

# UPDATE HAZENKAMP

Nijmegen | Maart 2018 | redactie Wim Zegers

## Nieuwe trainers gezocht

De Hazenkamp is op zoek naar nieuwe trainers. We hebben op dit moment ruimte voor 25 klokuren. De vraag voor trainers zit 'm voornamelijk in de breedtesport.

Heb jij zin om nu al les te komen geven, geef dat dan bij ons aan:

[personeelszaken@hazenkamp.nl](mailto:personeelszaken@hazenkamp.nl)

Vooralsnog jaar bij de komst van Talent Centraal hebben we ruim 100 vacature-uren.



## Lessen rond zomervakantie in Ploegstraat en in Talent Centraal

Op zondag 1 juli zijn de clubkampioenschappen wedstrijd sport met daarna de feestelijke afsluiting van de periode Ploegstraat. De laatste dag, dat er in de turnhal Ploegstraat kan worden lesgegeven is vrijdag 8 juli; op 23 juli, start bouwvakvakantie, is TCN ingericht klaar en de eerste, mogelijke lesdag voor de wedstrijdgroepen in TCN is maandag 13 augustus. Tussen 8 juli en 13 augustus zijn er in beide gebouwen geen trainingen en vindt de verhuizing plaats. Heb je specifieke wensen of vragen rondom de zomervakantie, neem dan contact op met Wim Zegers.



## Vrijwillig beheer gezocht

In het nieuwe seizoen gaan we van start in Talent Centraal. We zijn op zoek naar vrijwilligers, die al dan niet met collega een dagdeel of avond als beheerder zouden willen optreden. Voor meer informatie:

[personeelszaken@hazenkamp.nl](mailto:personeelszaken@hazenkamp.nl)

## Mooie topprestatie

Juliette Berens heeft 16 maart meegedaan aan een sterk bezet turntoernooi in het Duitse Stuttgart. Ze had last van griep en dat had tot gevolg dat haar sprong niet goed ging. Maar haar andere drie toestellen gingen erg goed. Tot haar verrassing eindigde ze als vijfde op balk. Haar oefeningen staan op onder andere op Facebookpagina van de Hazenkamp Gymsports. Pech voor Maartje Wurkum; zij bliesseerde zich bij het inturnen...

## Foto's van de website te koop

Nikki Rulof heeft afgelopen periodes nieuwe foto's gemaakt voor de website. Deze – digitale – foto's kun je bij haar bestellen voor €2,50 per foto. Je ontvangt dan de digitaal bestand via de mail. Mail Nikki als je de foto wilt hebben: [nikkirulof@hotmail.com](mailto:nikkirulof@hotmail.com).



## Ledenadministratie

Tot voor kort hielden Hennie Verschuren en Jerney Tirtosentono samen alle mutaties van leden bij in het KNGU-programma Digi-Members. Zij inden – via automatische incasso – de contributie en verstuurden waar nodig, de rekeningen. Hennie heeft een stapje terug gedaan en Jerney neemt de administratie nu helemaal voor haar rekening. We zijn druk bezig om iemand aan te stellen die haar daarbij gaat ondersteunen.

## Gezocht

### • Penningmeester

We zijn dringend op zoek naar een penningmeester. Wie durft het aan om de penningen van een van de grootste Nijmeegse verenigingen te beheren? Wil je meer informatie mail naar [voorzitter@hazenkamp.nl](mailto:voorzitter@hazenkamp.nl)

## Nieuwe liggers

Wat veel van onze leden niet weten is dat we jaarlijks 5 tot 7 brugliggers versleten. Het bovenste laagje gefineerd hout werd door de turnsters van de ligger afgeschuurd. Je kunt niets anders doen dan een nieuwe ligger kopen, die meer dan 500 euro per stuk kosten. Nu is er nu een nieuwe, slijtvaste ligger ontwikkeld. Deze zie je op de witte Gymnovabrug. We hopen dat deze nieuwe liggers langer meegaan...



## De Hazenkamp

Met medewerking van managers, Danielle Berens en Berthe van Weem. Het turbul is bedoeld voor ouders en turnsters en turnsters van de wedstrijdgroepen.

**LAURA WILLEMSSEN** Grafisch ontwerp

## Een bomvolle show

In de periode dat ik nog in de zaal stond ving ik eigenlijk standaard de training aan met de (inmiddels wat hol geworden) kreet dat 'we een bommetje volle show voor de boeg hadden'. Ik geef toe, een wat matig geestige opmerking, maar als ik kijk naar alles wat er momenteel in onze vereniging gebeurt, bekruip mij oprecht dat gevoel. Het is – week in, week uit – een bomvolle show. Zichtbaar en minder zichtbaar: de club draait in de 'overdrive' stand. De dag dat we naar de nieuwe accommodatie op sportpark 'De Dennen' gaan verhuizen komt met forse stappen dichterbij. Dat betekent dat we de planning rond moeten gaan maken, dat we na moeten denken over kaderbezetting en dat we een verhuisplanning moeten afstemmen. Allemaal zaken die bovenop de dagelijkse trainingen en clubactiviteiten worden gestapeld. Dat vraagt veel van onze kaderleden en vrijwilligers, soms ben ik bang wat té veel. We draaien met zijn allen een club die op vele fronten wat uit haar jasje is gegroeid. Fysiek uit de turnhal in de Ploegstraat, maar ook als we kijken naar de manier waarop de club is georganiseerd. We zijn hard gegroeid, geven op tal van nieuwe locaties lessen en doen dat met nagenoeg dezelfde ploeg mensen als in de periode waarin we nog wat kleiner waren. Achter de schermen wordt de laatste maanden hard gewerkt om ook de organisatie van de club naar een '2.0 versie te upgraden'. Niet altijd de meest leuke en dankbare klus maar we weten allemaal dat het hard nodig is om in de toekomst een stevige club te blijven.

Graag vraag ik jullie allen om de komende maanden vol te houden in het bijzetten van alle zeilen zodat de verhuizing naar de nieuwe turnhal geen sprong in het diepe wordt maar een fantastische stap voorwaarts waar we als club helemaal klaar voor zijn! We kunnen daarbij nog flink wat handen en denkkracht gebruiken. In deze update lees je waar we zoal ondersteuning bij kunnen gebruiken. Ik zou het leuk vinden als we de komende maanden ook nog eens een stel nieuwe vrijwilligers in onze gezellige club kunnen verwelkomen. Wie doet er mee!

Voor de kaderleden en vrijwilligers tot slot: hou vol tijdens deze bomvolle show. Het begin (TCN) is in zicht!

Namens het bestuur,  
Merijn

## (Top-)sport werkt samen Met waalsport

Al sinds een jaar werkt de afdeling topsport samen met de krachttrainers van Waalsport, Pierre Verkroost. Onze turnsters proberen via een specifieke vorm van krachttraining sterker te worden, zodat ze nog beter kunnen turnen. Ook de judoka's van TopJudo Nijmegen maar ook Sanne Wevers en Epke Zonderland gebruiken deze vorm van krachttraining. Onze oud-topturnster, Helene Houbraken, is nu in de weer om haar kennis over te dragen op de turnsters van de eerste divisie en bij onze turners. In Talent Centraal wordt een krachthonk speciaal voor deze vorm van krachttraining ingericht.



## Fraaie wedstrijdresultaten

Niet alleen binnen de topsport wordt goed gepresteerd. Hazenkampturnsters staan in bijna alle wedstrijden, waaraan we meedoen, op het podium. In alle divisies. En heel vaak, als de trainers of trainers na een dag of weekend vol wedstrijden nog over tijd hebben, zetten ze er een leuk stukje met foto's op FaceBook.



## VRIENDENACTIE VOOR VIDEO-ANALYSE-SYSTEEM

Er start binnenkort een vriendenactie met een heel bijzonder doel: in beide nieuwe turnhallen én bij Free Running willen we een video-analysesysteem aanschaffen. Onze sporters kunnen daarmee hun oefening opnemen en terugkijken. De beelden kunnen meerdere malen teruggekeken worden, in slow-motion worden weergegeven of worden gepauzeerd voor een goede analyse. Via dit systeem kun je zien hoe je nog beter kunt turnen. Het systeem is bedoeld voor alle leden van de wedstrijdgroepen (t/m 5e divisie) en free running. We vragen al deze leden om op zoek te gaan naar vrienden.

De hele actie verloopt digitaal via een speciale vrienden-website. Een aantal van ons kennen de actie nog van twee jaar geleden. Met die actie hebben we twee grote, blauwe Thyrzamatte kunnen aanschaffen. Die maten worden dagelijks gebruikt. En het was een spannende wedstrijd tussen de topsport en de 3e divisie. Tot de laatste dag was het spannend wie er zou winnen. Juliette Berens haalde de meeste vrienden binnen. Binnenkort hoor je er meer van via je trainer of trainster.



## Welke vrienden kun je werven?

- Vriend € 20,00 = 20 vriendenpunten
- Beste vriend € 50,00 = 50 vriendenpunten
- Supervriend € 100,00 = 100 vriendenpunten
- Bedrijfsvriend € 150,00 = 150 vriendenpunten

## We willen met deze vriendenactie zoveel mogelijk vrienden binnenhalen om onze doelen te behalen!

**Wanneer starten we?** Op 23 april en de actie duurt tot 18 juni.

Voor elke 20 vriendenpunten ontvang je een lot. Met dat lot kun je hele aantrekkelijke prijzen winnen. Dus hoe meer vriendenpunten, des te meer loten en des te meer kans op een fraaie prijs. Natuurlijk krijgt de groep, die de meeste vriendenpunten verzamelt, een heel bijzondere teamprijs.

## Nieuw bestuurslid

Sinds kort hebben we een nieuw bestuurslid, René Schreurs uit Molenhoek. René gaat zich richten op de bedrijfsvoering binnen onze vereniging, met als bijzonder aandachtspunt de ledenadministratie. Binnenkort zullen we de kandidatuur van Rene voorleggen aan de ledenraad. Vooruitlopende hierop is hij in de afgelopen weken al volop aan de slag gegaan. René, van harte welkom!

## Het bestuur bestaat nu uit:

Voorzitter en bestuurslid topsport	Merijn Berendsen
Secretariaat	Misha Tilanus
Penningmeester	Vacant
Bestuurslid breedtesport	Eveline Maalsen
Bestuurslid wedstrijd sport	Jurgene Richter
Bestuurslid algemeen	Robin Heijna (Interim penningmeester)
Portefeuille bedrijfsvoering	René Schreurs
Adviseurs	Ilse de Bokx, Wim Zegers, Thijs Moonen



## Talent Centraal, je ziet het complex dagelijks groeien

Iedereen, die via de S100 langs Neerbosch Oost rijdt, ziet de bouw van Talent Centraal met de goudgeel-kleurige wanden elke dag weer een stukje groter worden. Het hoogste punt is 7 maart gevierd met een "pannenbiertje" voor de lopers. Een aantal vrijwilligers heeft al een keer door het bord heen mogen lopen. Als je er doorheen loopt zie je al hoe groot het wordt...

## MAANDAG 27 AUGUSTUS 2018 GAAN WE MET AL ONZE LESSEN VAN START IN TALENT CENTRAAL

Maar voor we zover zijn moeten we nog wel verhuizen. En bij dat verhuizen hoort ook nog een verhuis- en timmerklus. We gaan binnenkort volop een beroep doen op onze leden en hun ouders om te verhuizen en om te zorgen dat we maandag 27 augustus daadwerkelijk van start kunnen gaan.